

## Всемирный день борьбы с туберкулезом

Ежегодно 24 марта во всем мире отмечают Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулез – это распространенное инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза.

Туберкулез передается воздушно-капельным путем.

Заразиться можно от больного человека. При кашле, чихании, разговоре с мельчайшими частицами мокроты микобактерии туберкулеза попадают в воздух и инфицируют здоровых людей. В среднем в год 1 заразный больной может инфицировать 15-20 восприимчивых людей.

Также туберкулезом болеет крупный рогатый скот, птицы.

Болезнь чаще поражает легкие, но может быть туберкулез костей и суставов, мочеполовой системы, глаз, кишечника, мозговых оболочек.

Заражение туберкулезом не всегда приводит к заболеванию. Это зависит от многих факторов: состояния иммунной системы человека; возраста; наличия сопутствующих заболеваний; полноценного питания; условий труда и быта. На состояние иммунной системы отрицательно влияют стрессы и депрессия, которые могут способствовать развитию заболевания. Снижают устойчивость организма к туберкулезу и вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков).

Как не передается туберкулез?

- Туберкулез не переносят насекомые;
- Им нельзя инфицироваться через кровь;
- Не передается туберкулез через воду.

Заподозрить у человека туберкулез можно по следующим признакам: длительный кашель или покашливание (более 3-х недель) с выделением мокроты, возможно с кровью; боли в грудной клетке; снижение или отсутствие аппетита, потеря веса; повышенная потливость (особенно в ночное время); общее недомогание и слабость; периодическое небольшое повышение температуры тела (до 37,2 °С-37,4 °С); появление одышки при небольших физических нагрузках.

Одним из путей выявления туберкулеза является флюорография (рентгенография) легких. Рентгенофлюорографическое обследование грудной клетки можно сделать в поликлинике по месту жительства.

Анализ мокроты позволяет обнаружить микобактерии туберкулеза, что позволяет установить открытую форму туберкулеза, указывает на точный диагноз болезни и свидетельствует о заразности данного человека для других.

Кожная туберкулиновая проба Манту является самым простым способом оценки иммунитета к туберкулезу. Наличие выраженной кожной реакции свидетельствует о наличии напряжённого иммунитета, то есть, что организм активно взаимодействует с возбудителем.

Если человек заболел туберкулезом, лечение надо начинать незамедлительно! Чем раньше выявлен туберкулез и начато лечение, тем меньше поражение органов и тем быстрее заболевание может быть излечено.

Больных туберкулезом лечат в специализированных больницах, отделениях, диспансерах и кабинетах. Больные, выделяющие микобактерии туберкулеза в окружающую среду, находятся на стационарном лечении до тех пор, пока не прекращается выделение микобактерий, и человек не становится безопасным для окружающих.

Для лечения туберкулеза назначается комбинация нескольких противотуберкулезных препаратов в зависимости от чувствительности возбудителя туберкулеза, выделенного от каждого конкретного больного. Лечение продолжается в среднем 6-8 месяцев.

Туберкулез излечим, если принимать все предписанные препараты и не пропускать их прием.

Для профилактики туберкулеза в Республике Беларусь проводятся прививки БЦЖ (БЦЖ-М) противотуберкулезными вакцинами детям (здоровым новорожденным) на 3-5 день жизни. Если выявлено заражение туберкулезом, но повреждения органов не выявлено, проводят профилактическое лечение противотуберкулезными препаратами.

Не следует забывать и о способах неспецифической профилактики, направленных на повышение защитных сил организма. К ним можно отнести:

- соблюдение режима труда и отдыха;
- рациональное и своевременное питание;
- отказ от вредных привычек (курения, употребления наркотиков и злоупотребления спиртными напитками);
- прием поливитаминов (особенно в весенний период);
- закаливание организма;
- соблюдение правил личной гигиены, регулярное проведение влажной уборки и проветривание помещений.

Туберкулез – излечимое заболевание, но победить его можно только общими силами. Своевременное выявление заболевания и точное соблюдение предписанного врачом режима лечения может полностью его излечить. Берегите себя и своих близких!

Материал подготовил врач-методист патологоанатомического отдела организационно-консультативной работы Игнатова О.В.