

День профилактики инфекций, передающихся половым путем

Сексуальное и репродуктивное здоровье — неотъемлемая часть общего благополучия и качества жизни человека. Инфекции, передающиеся половым путем, несмотря на достижения медицины, остаются глобальной проблемой общественного здравоохранения, ежегодно затрагивающей сотни миллионов людей во всем мире.

Что такое болезни, передающиеся половым путем?

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) — это группа инфекционных заболеваний, возбудители которых передаются преимущественно при сексуальных контактах. Источником заражения является больной человек или бессимптомный носитель инфекции. В патогенезе ключевую роль играет контакт слизистых оболочек половых органов, прямой кишки, ротоглотки или конъюнктивы с инфицированными биологическими жидкостями (спермой, вагинальным секретом, кровью, слюной).

К наиболее распространенным ИППП относятся хламидиоз, гонорея, сифилис, трихомониаз, вирусы папилломы человека, простого герпеса, гепатита В, С и ВИЧ.

Важнейшей эпидемиологической особенностью многих ИППП является **бессимптомное или малосимптомное течение**. Человек может годами быть носителем инфекции, не подозревая об этом, заражая половых партнеров и подвергая себя риску развития отдаленных осложнений.

Симптомы ИППП, на что обратить внимание:

Признаки, которые должны стать поводом для обращения к врачу:

- Необычные выделения из половых органов.
- Боль, дискомфорт, жжение или зуд в области половых органов, уретры (особенно во время мочеиспускания), прямой кишки, влагалища.
- Появление любых высыпаний, язв, эрозий, пузырьков или уплотнений на половых органах, в перианальной области, на слизистой рта.
- Боль внизу живота, в области малого таза.
- Боль или дискомфорт во время полового акта (диспареуния).
- Увеличение и болезненность паховых лимфатических узлов.
- Кровотечения вне менструального цикла или после полового акта (у женщин).

Важно понимать: отсутствие симптомов не равно отсутствию инфекции.

Факторы риска:

- Наличие нескольких половых партнеров или партнера, имеющего несколько связей.

- Сексуальные контакты без использования барьерных средств защиты (презервативов).
- Совместное использование игл и шприцев (для ИППП, передающихся через кровь: ВИЧ, гепатиты В и С).
- Наличие другой ИППП повышает риск заражения ВИЧ.
- Принадлежность к группам населения, таким как секс-работники, мужчины, практикующие секс с мужчинами (МСМ), подростки/молодые люди, которые сталкиваются с барьерами в доступе к услугам и информации.

Механизмы передачи:

- 1. Половой путь (основной):** Заражение происходит при незащищенном сексуальном контакте через микротравмы слизистых оболочек и контакт с инфицированными биологическими жидкостями.
- 2. Вертикальный (от матери к ребенку):**
 - **Внутриутробно** (через плаценту) – характерно для сифилиса, ВИЧ, цитомегаловируса.
 - **Интранатально** (во время родов при прохождении через инфицированные родовые пути) – основной путь передачи гонореи, хламидиоза, ВПГ, ВПЧ, ВИЧ.
 - **Постнатально** (при грудном вскармливании) – актуально для ВИЧ.
- 3. Парентеральный (через кровь):**
 - При использовании нестерильного инструментария для инъекций (наркотики, татуировки, пирсинг).
 - При переливании инфицированной крови или ее компонентов (крайне редко в странах с развитой системой скрининга доноров).
 - При использовании общих бритвенных принадлежностей, зубных щеток (актуально для гепатита В).
- 4. Контактно-бытовой путь:** Крайне редок для большинства ИППП ввиду нестойкости возбудителей во внешней среде. Не является значимым для передачи ВИЧ, гепатитов, сифилиса, гонореи.

Профилактика

1. Барьерный метод. Использование мужских и женских презервативов — наиболее эффективный способ предотвращения передачи большинства ИППП.
2. Вакцинация (против ВПЧ, гепатита В).
3. Регулярное прохождение обследования на ИППП, особенно при смене партнера или наличии факторов риска.

4. Ответственное поведение. Откровенный разговор с партнером, взаимная верность в отношениях, сокращение числа половых партнеров.

5. Профилактическое лечение. Существуют доконтактная и постконтактная профилактика, которые назначаются врачом.

Лечение ИППП должно назначаться ТОЛЬКО врачом-специалистом (дерматовенерологом, гинекологом, урологом) после постановки точного лабораторного диагноза. Самодиагностика и самолечение недопустимы и опасны!

Профилактика инфекций, передающихся половым путем, — это культура ответственного отношения к своему телу и здоровью близких.

Большинство ИППП при современной медицине либо полностью излечимы при своевременной диагностике, либо могут эффективно контролироваться.

Ваше сексуальное и репродуктивное здоровье находится в ваших руках.

Информация предоставлена врачом-патологоанатомом (заведующим) цифровой лаборатории сложных патогистологических исследований Гринчик И.В.